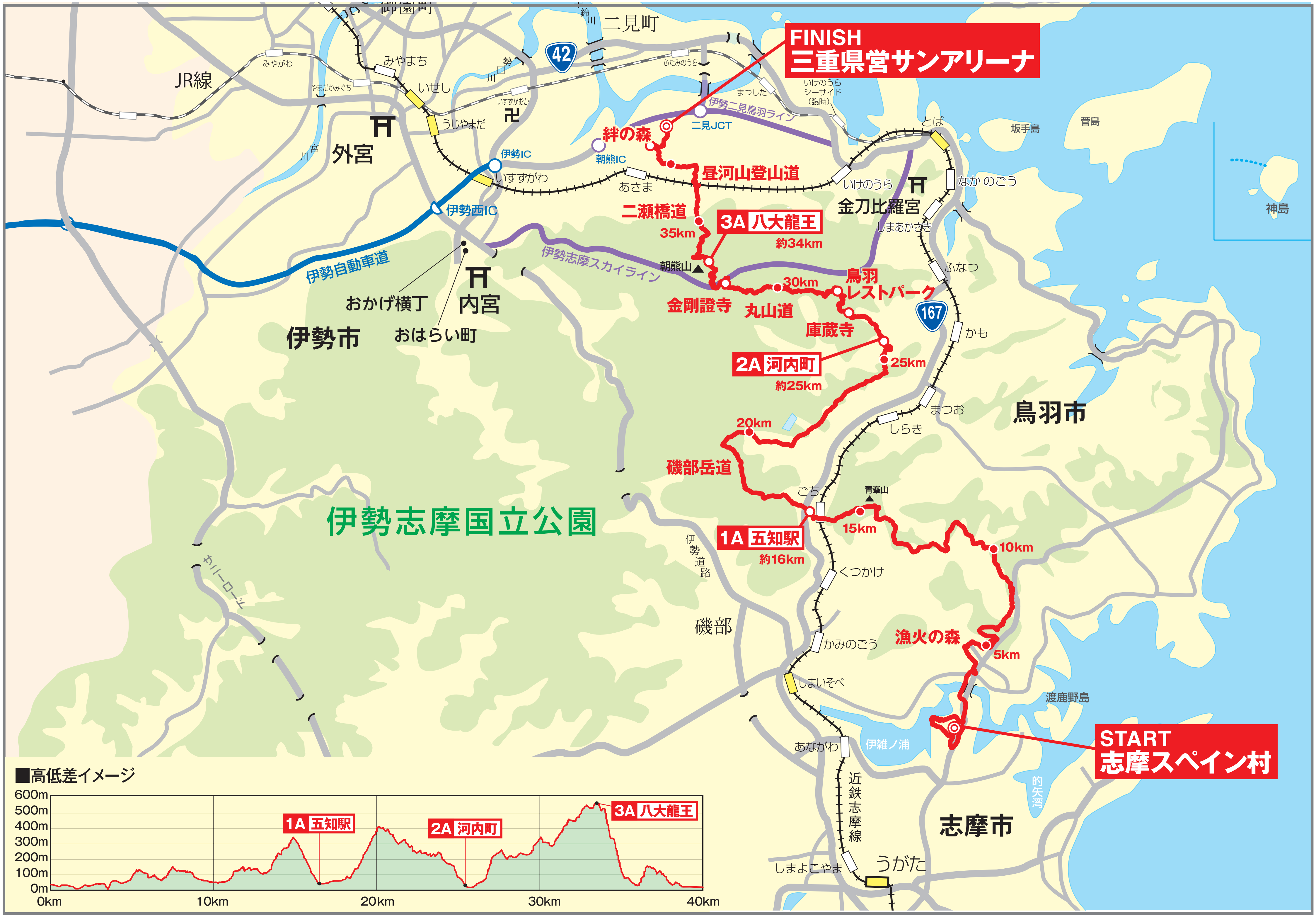
FINISH
三重県営サンアリーナ
START
志摩スペイン村
絆の森
昼河山登山道
二瀬橋道
35km
3A 八大龍王
約34km
朝熊山
金剛證寺
丸山道
30km
鳥羽
レストパーク
庫蔵寺
2A 河内町
約25km
25km
20km
磯部岳道
1A 五知駅
約16km
15km
青峯山
10km
漁火の森
5km
御薗町
二見町
鈴川
勢田川
42
JR線
みやがわ
やまだかみぐち
みやまち
いせし
うじやまだ
いすずがおか
ふたみのうら
まつした
いけのうら
シーサイド
（臨時）
とば
二見JCT
伊勢二見鳥羽ライン
朝熊IC
伊勢IC
いすずがわ
あさま
伊勢西IC
外宮
宮川
伊勢自動車道
おかげ横丁
内宮
おはらい町
伊勢市
伊勢志摩スカイライン
いけのうら
金刀比羅宮
しまあかさき
なか のごう
ふなつ
167
かも
まつお
しらき
坂手島
菅島
神島
鳥羽市
伊勢志摩国立公園
サニーロード
伊勢道路
ごち
くつかけ
かみのごう
磯部
しまいそべ
渡鹿野島
あながわ
伊雑ノ浦
的矢湾
近鉄志摩線
志摩市
しまよこやま
うがた
■高低差イメージ
600m
500m
400m
300m
200m
100m
0m
0km
10km
20km
30km
40km
1A 五知駅
2A 河内町
3A 八大龍王